

PROGRAMMA DI MASSIMA

Il programma qui riportato è puramente esemplificativo, e può essere modificato a seconda del meteo o della volontà dei partecipanti

	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6
Colaz.		Colazione	Colazione	Colazione	Colazione	Colazione
Mattina		Risveglio muscolare / Yoga			Trasporto verso Bosco Scorace o falesia	Saluti
		Trasporto verso Bosco Scorace	Trasporto verso falesia ³	Visita a sito d'interesse o Relax al BnB ¹		
		Arrampicata sui blocchi	Arrampicata con corda	Trasporto verso la scogliera	Arrampicata	Trasporto dal B&B all'aeroporto (Palermo)
Pranzo		Pranzo al sacco ²	Pranzo al sacco ²	Pranzo al sacco ²	Pranzo al sacco ²	
Pomeriggio	Arrivo in Sicilia (Aeroporto di Palermo) Transfer dall'aeroporto al B&B Polvere di Stelle Relax al B&B ¹	Ancora arrampicata	Ancora arrampicata	Deep water Solo ⁴	Ancora arrampicata	
		Aperitivo al tramonto	Attività a scelta ⁵ o relax in spiaggia	Attività a scelta ⁵	Attività a scelta ⁵ o relax alle terme	
		Trasporto verso il BnB	Trasporto verso il BnB	Trasporto verso il BnB	Trasporto verso il BnB	
		Relax al B&B ¹	Relax al B&B ¹	Relax al B&B ¹	Yoga al tramonto	
Cena	Cena	Cena	Cena (Grigliatone)	Cena	Cena	

- 1 Arrampicata su pannello artificiale, Jacuzzi
- 2 Pranzo non incluso nel prezzo
- 3 Parco Cerriolo, Dragon's canyon, Antro dei Ciclopi, Never Sleeping Wall, San Vito Lo Capo (Scogliera di Salinella, ...) a scelta
- 4 Solo in periodo estivo o con temperature alte. Fuori stagione si può scegliere se tornare a Bosco scorace per fare blocchi, andare in falesia ad arrampicare, prenotare un'attività a scelta tra quelle proposte al punto 5 o rilassarsi al BnB
- 5 Trekking (Riserva dello Zingaro, Montagna Grande, Monte Cofano), Turismo enogastronomico (Erice, Trapani, Marsala), Spiaggia (imbarazzo della scelta), Noleggio e-bike o mtb (non incluso nel prezzo), altre attività ...